

PÔLE SPORT

GUIDE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Mets du sport dans tes études !

2019 - 2020



UNIVERSITÉ
TOULOUSE III
PAUL SABATIER



Toutes les infos sur:
polesport.univ-tlse3.fr



**Ne manquez pas les semaines
d'inscriptions du 9 au 20 septembre**

SUAPS

05-61-55-68-79

polesport.sec@univ-tlse3.fr

Association Sportive (ASUPS)

05-61-55-84-16

assosport.sec@univ-tlse3.fr

Ouvert du lundi au jeudi de 9h30 à 16h

le vendredi de 9h30 à 12h30



Le mot du Président

Avec 12 enseignants d'EPS aidés par 170 vacataires et moniteurs, le Pôle Sport encadre plus de 6000 pratiquants presque identiquement répartis entre femmes (51%) et hommes (49%), dans plus de 40 activités associant sports d'équipe et sports individuels.

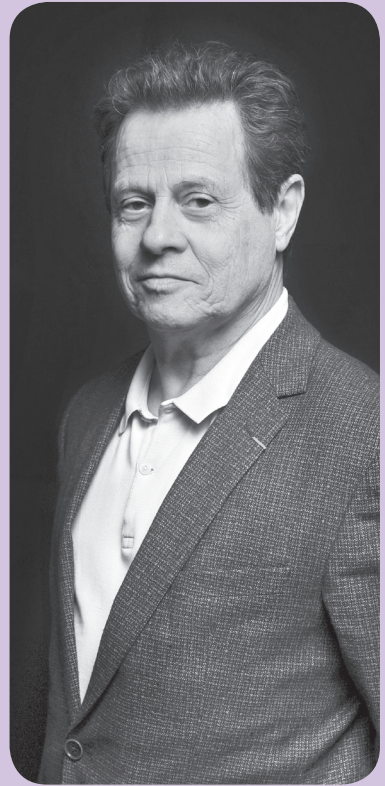
Le bilan provisoire de l'année en cours affiche 16 titres de champions de France, 17 vice-champions et un total de 43 podiums.

Au delà de ces résultats qui portent haut les couleurs de notre Université, le Pôle Sport propose tous les intermédiaires entre les activités de loisir et la compétition. Les exigences des études rendent indispensable une activité physique régulière. L'engagement du Pôle Sport au bénéfice de toute notre communauté, étudiants et personnels, est une belle opportunité pour trouver l'équilibre que chacun.e doit chercher pour son bien-être personnel et sa santé.

Le sport est surtout l'occasion de rencontres, d'objectifs et d'efforts partagés à l'origine de liens personnels forts. Il participe à souder notre communauté.

Ce guide vous présente les activités dans lesquelles les enseignants du Pôle Sport peuvent vous accompagner quel que soit votre niveau.

Bonnes séances.



Professeur Jean-Pierre VINEL
Président de l'Université Toulouse III - Paul Sabatier



«Au travers de l'Éducation Physique et Sportive (EPS) et de différentes possibilités et modalités de pratiques corporelles, le Pôle Sport assure la mise en œuvre pédagogique de la politique sportive de l'établissement.

En proposant un large choix d'activités physiques, sportives et artistiques, nous offrons à chaque étudiant un moyen de diversifier sa formation au profit d'un parcours universitaire riche et épanouissant. La qualité de l'encadrement, l'investissement des enseignants et l'engagement des étudiants et personnels font du Pôle Sport de l'université Toulouse 3 Paul Sabatier, une composante forte et représentative de la vitalité du campus.

Les liens tissés avec le monde Fédéral, l'accompagnement des étudiants sportifs de haut niveau et les résultats sportifs participent au rayonnement de l'Université

Bonne année universitaire et sportive à tous»

Olivier BRIGNON
Directeur du Pôle Sport

LES MISSIONS DU POLE SPORT

- **La formation personnelle** (pratique du débutant au sportif de haut niveau)
Permettre à un maximum d'étudiants et de membres du personnel la pratique d'activités physiques de qualité, à partir d'une offre de plus de 40 activités physiques et sportives.
- **Formation validante : Options EPS en UE**
Proposer une large offre de formation dans le cadre des options propres à chaque faculté et filières disciplinaire (Santé, Sciences, Technique).
- **La formation qualifiante, spécialité du service des sports**
Proposer des formations diplômantes de moniteurs/initiateurs, dispensées par les enseignants d'EPS du Pôle Sport dans le cadre de partenariats avec plusieurs fédérations sportives : FFME, FFV, FFR, FSGT, FFL.
- **Les pratiques compétitives du niveau académique à l'international**
Permettre la pratique de la compétition dans le cadre de l'Association Sportive de l'université (ASUPS), affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU).
- **Le Département du Sport de Haut Niveau (DSHN)**
Accompagner le double projet universitaire et sportif.
- **Le Département des Installations Sportives(DISU)**
Gère les installations sportives du campus.

L'équipe du Pôle Sport

Directeur : Olivier Brignon

Directeur adjoint : Sylvain Blaise (DSHN)
Pierre Rizo (DISU)

Chargées de Mission: Maria Semerjian (*coordination UE EPS*)

Équipe administrative : Christine Bounhouret
Elodie Chatainier Lebe
Sylvie Issandou
Valérie Martin-Lacroix
Samira Moussaoui

Équipement et matériels sportifs : Stéphane Souillot

Gardiennage, sécurité, nettoyage DISU: Eric Berro
Jean-Claude Granger
Marie-José Vaissiere
Michèle Vialan

Encadrement des activités

- 12 professeurs titulaires d'EPS :

Olivier Baragnon	Romain Espart
Sylvain Blaise	Claude Guyomarch
Olivier Brignon	Clément Marty
Olivier Crivellaro	Pierre Rizo
Laurent Despaux	Laëtitia Roux
Nicolas Dewitte	Maria Semerjian
- Hervé Dohin : professeur d'EPS (*intervient dans le cadre inter-universitaire*)
- 70 vacataires
- 100 étudiants et personnels «moniteurs / initiateurs»



L'OFFRE DU SUAPS / PÔLE SPORT

Avec 45 activités physiques et sportives proposées aux étudiants et personnels de l'UPS, encadrées par 12 enseignants d'EPS, des vacataires ou des « initiateurs-moniteurs » (formés ou en formation), il est possible de :

- Pratiquer sur le campus entre 12h et 14h ou entre 18h et 23h,
- Participer à des sorties tous les week-end, ou à des stages,
- Participer aux événements tout au long de l'année, en lien avec l'ASUPS.

LES 4 MODALITES DE PRATIQUES

La demande est très forte ! Ne manquez pas les réunions d'inscriptions !

***La formation personnelle dans les APSA**

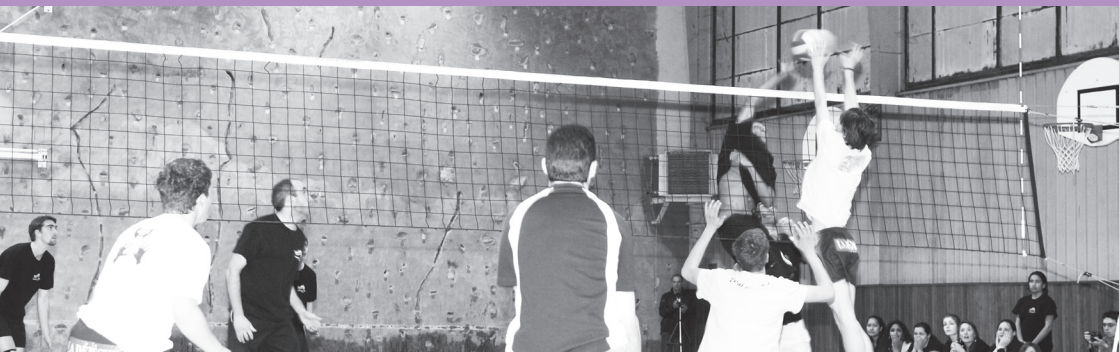
Elle permet de vous initier et/ou de vous perfectionner dans 40 activités sportives, mais aussi de pratiquer à haut niveau en intégrant nos sélections universitaires encadrés par les enseignants du Pôle Sport.

***Formation validante: les Options EPS (UE-CO-MO)**

Dans le cadre des options propres à chaque faculté ou IUT, nous proposons une trentaine d'activités support. Outre la pratique physique, nous validons les compétences spécifiques et transversales de l'EPS.

Possibilité de réaliser une option en tant que moniteur (plein air) ou manager d'équipe.

L'assiduité aux cours est obligatoire et contrôlée.



*La formation de moniteurs

Des formations diplômantes d'initiateurs sont dispensées par les enseignants d'EPS du Pôle Sport dans le cadre de partenariats avec les fédérations :

- La Fédération Française de Montagne et d'Escalade (FFME): Initiateur Randonnée, Ski de Randonnée, Escalade, Qualification neige et avalanche.
- La Fédération Française de Voile (FFV) : Certificat de Qualification Professionnelle d'Assistant Moniteur de Voile.
- La Fédération Française de Rugby (FFR) : Brevet Fédéral de Rugby.
- La Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT) : Moniteur fédéral Ski et de Snowboard.
- La Fédération Française de Lutte (FFL) : Brevet fédéral d'animateur.
- Des formations co-organisées avec la FFTir, la FFTA et le BNSSA.

Les formations permettent à des étudiants d'encadrer des séances, des sorties ou des stages dans le cadre de l'AS.

*La pratique compétitive - FFSU

La Licence est obligatoire !

L'Association Sportive (ASUPS) possède un des palmarès les plus importants de France. De l'académique à l'international, vous pouvez pratiquer en fonction de votre niveau. La Licence FFSU (licence multisports) est délivrée au secrétariat du Pôle Sport. Le formulaire de licence est également disponible en téléchargement sur le site internet du Pôle Sport.

Contact :

Christine Bounhouret

Tél : 05 61 55 84 16

Mail : assosport.sec@univ-tlse3.fr



Le Département du Sport de Haut Niveau (DSHN)

Le DSHN assure le suivi individualisé des sportifs de haut niveau afin de concilier pratique sportive et études supérieures par le biais d'un contrat de scolarité, valable pour 1'année universitaire. Des modalités d'aménagement, des cours de rattrapages ou des reports d'examens pourront éventuellement se substituer à des absences justifiées par des compétitions ou des stages officiels.

A ce titre, le DSHN collabore, pour chaque sportif, avec:

- un parrain, enseignant référent, issu de la filière d'étude de l'étudiant,
- un tuteur, spécialiste de la discipline sportive, majoritairement issu du SUAPS

2 possibilités pour l'obtention du contrat :

- 1- être répertorié sur liste Ministérielle du Ministère de la Jeunesse et des Sports
- 2- être sportif de Bon Niveau National : étude sur dossier. Renseignements au secrétariat SHN

Le retrait du contrat de scolarité s'effectue dès la rentrée universitaire et se clôture le vendredi 11 octobre, dernier délai.

Contact :

Elodie Chatainier Lebe

Tél : 05 61 55 84 15

Mail : polesport.dshn@univ-tlse3.fr

Bât Pôle Sport, porte 128

lundi au jeudi 8h-12h30 / 13h30-16h30 , vendredi 8h-13h

Pratiques adaptées

Le Pôle Sport et la Mission handicap souhaitent développer les pratiques adaptées au sein de l'Université pour permettre à tous les étudiants en position de handicap qui le souhaitent de s'initier à un large éventail d'activités.

Informations auprès de la Mission handicap au 05 61 55 82 13.



Comment s'inscrire à une activité et/ou une option ?

Pour s'inscrire à une activité et/ou une option, il faut se rendre aux réunions d'inscriptions des activités souhaitées et s'inscrire sur le site du PÔLE SPORT.

Comment s'inscrire sur le site du Pôle Sport?

Pour s'inscrire à une activité

- 1 – se rendre sur le site du Pôle Sport (<http://polesport.univ-tlse3.fr>)
- 2 – cliquer sur « serveur de gestion des inscriptions »
- 3 – cliquer sur « étudiants et personnels UPS »
- 4 – saisir ses identifiants et mot de passe intranet, puis «ok»
- 5 – cliquer sur «s'inscrire»
- 6 – choix de l'activité et du créneau

Comment s'inscrire en UE sur le site du Pôle Sport?

- même procédure que ci-dessus de 1 à 5
- 6 – cliquer sur «Option EPS»
- 7 – choisir l'option et le créneau

Pensez à vérifier vos coordonnées (téléphone, mail) dans « mes infos »



REUNIONS D'INSCRIPTIONS

Lieu de réunion à vérifier sur le site internet semaine 36

AÏKIDO P.Menut Tuteur : O.Brignon		12 septembre 19h00 Salle de combat UPS
AQUAGYM L.Roux		20 septembre 12h00 Piscine ISAE/SUPAERO Cours à 12h30 dès ce jour
ATHLETISME P.Rizo	UE	12 septembre 19h00 Amphi Langevin
AVIRON L.Haudot Tuteur : M.Semerjian		11 septembre 19h00 Amphi Curie
BASKET-BALL C.Guyomarch	UE	10 septembre 18h30 Halle des Sports
BADMINTON O.Crivellaro	UE	Du 16 au 20 septembre Directement sur les créneaux affichés sur le site internet
BOXE FRANCAISE/SAVATE P.Hiégel Tuteur: O.Brignon	UE	12 septembre 18h30 Salle Rythmique
BOXE PIEDS-POINGS O.Brignon	UE	9 septembre 19h00 Salle de combat-Grand dojo
CHEERLEADING C.Pichot Tuteur : C.Guyomarch		9 septembre 20h00 Salle de Gym Sportive
COURSE à PIED M.Semerjian	UE	9 septembre 19h00 Amphi Shannon (U4)
DANSE à 2 L.Roux	UE	9 septembre 19h00 Amphi Ampère (Débutants) 20h00 Amphi Cotton (autres nvx)



REUNIONS D'INSCRIPTIONS

Lieu de réunion à vérifier sur le site internet semaine 36

DANSE CONTEMPORAINE H.Brunaux Tuteur : O.Brignon		16 septembre 20h00 Salle de gym dance Cours dès ce jour
DANSE AFRICAINE Tuteur: L.Roux Traditionnelle Afro Pop		Salle de danse Cours dès ces jours 18 septembre à 12h 19 septembre à 12h
EQUITATION C.Fernandez Tuteur : O.Brignon		16 septembre 18h00 Petit gymnase
ESCALADE Salle et falaise R.Espart	 	17 septembre 18h00 Amphi Ampère
ESCRIME G.Touya Tuteur : O.Brignon		16 septembre 18h00 Salle Rythmique
FITNESS P.Rizo		12 septembre 19h30 Amphi Langevin
FOOTBALL/FUTSAL S.Blaise		16 septembre 19h00 Amphi Curie
GOLF O.Crivellaro		Sur le practice du golf de la Ramée aux créneaux proposés sur le site internet, du 16 au 20 septembre
GYM D'ENTRETIEN L.Roux		Stretch 16 sept 12h Salle de Danse Renfort Musculaire 19 sept 12h Salle Gym douce Cours à 12h30 dès ces jours
HANDBALL Y.Kinoo - O.Boyer Tuteur : O.Brignon		9 septembre 19h00 Halle des sports
JUDO H.Dohin		16 septembre 18h30 Salle de combat-Grand dojo Cours pour tous dès ce jour



Possibilité de formation Moniteur / Initiateur



Activité proposée en option

REUNIONS D'INSCRIPTIONS

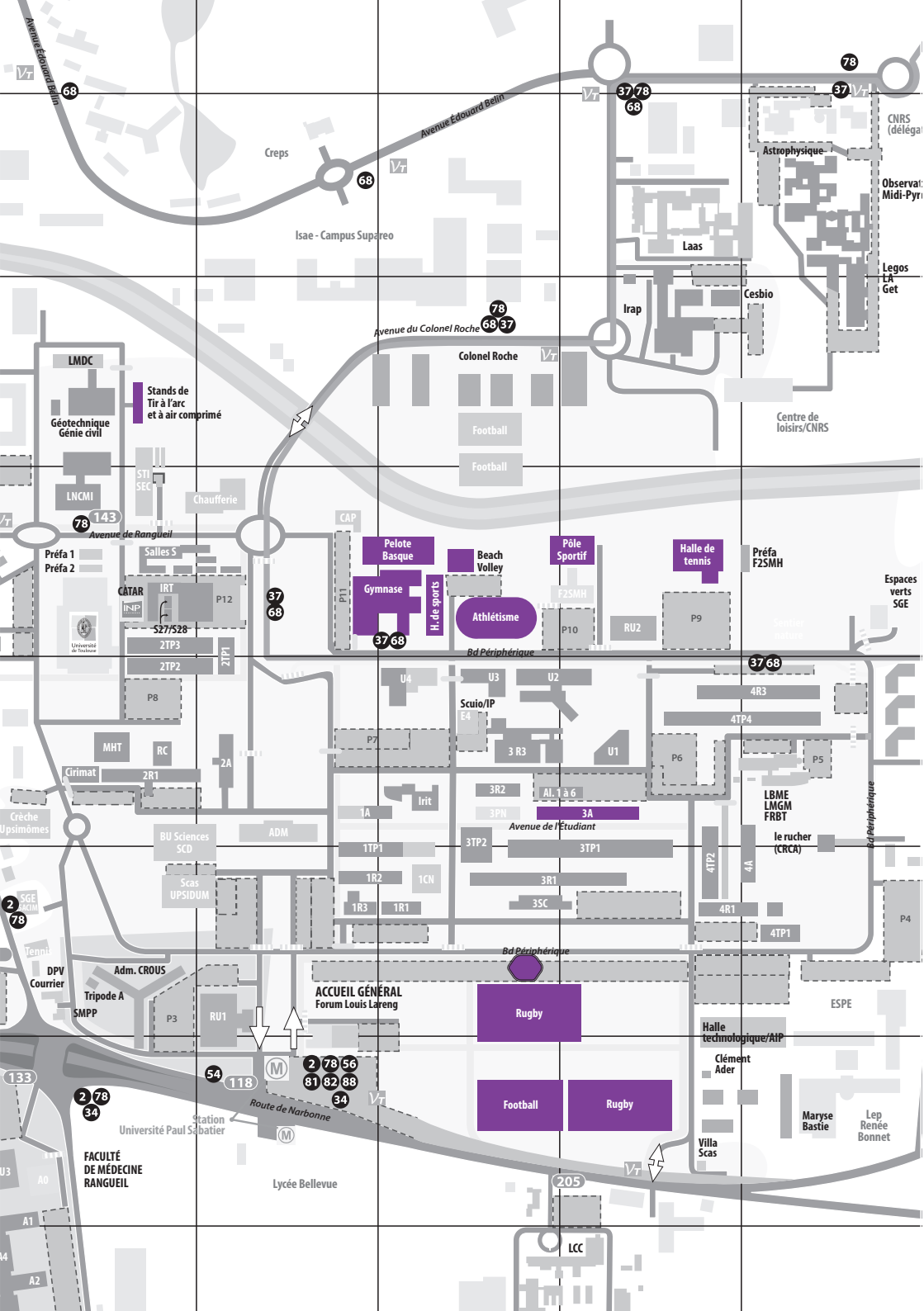
Lieu de réunion à vérifier sur le site internet semaine 36

KARATE O.Brignon	UE	9 septembre 18h00 Salle de combat-Grand dojo
KUNG FU E.Raffaele Tuteur : O.Brignon		17 septembre 12h00 Salle de Combat
LUTTE H.Dohin	UE FM	16 septembre 18h30 Salle de combat-Grand dojo Cours pour tous dès ce jour
MUSCULATION P.Rizo	UE	12 septembre 18h00 Amphi Langevin
NATATION M.Semerjian	UE	10 sept 18h30 UE / 19h30 ts nvx 12 sept à 18h30 BNSSA Amphi Shannon (U4)
PLANCHE à VOILE L.Despaux	FM	Au secrétariat du Pôle Sport 1ère sortie le 20 septembre
PLONGEE SOUS MARINE Tuteur : L.Roux		17 septembre 19h00 Amphi Cotton
PREPARATION PHYSIQUE Sports de Glisses L.Despaux	UE	17 septembre 18h00 Grand Gymnase Cours dès ce jour
RANDONNEE MONTAGNE O.Brignon	UE FM	17 septembre 20h00 Amphi Ampère
ROLLER L.Despaux	UE	19 septembre 12h00 Grand Gymnase Cours dès ce jour
RUGBY O.Baragnon	UE FM	16 septembre 18h00 Amphi Langevin

REUNIONS D'INSCRIPTIONS

Lieu de réunion à vérifier sur le site internet semaine 36

SKI ALPIN L.Despaux	UE FM	26 septembre 18h30 Amphi Ampère
SKI DE RANDONNEE R.Espart	UE FM	17 septembre 20h00 Amphi Ampère
SPORTS SANTE N.Dewitte	UE	10 septembre 19h00 Amphi Langevin
TAI CHI L.Randriamihamison Tuteur : O.Brignon		10 septembre 18h00 Salle de combat
TENNIS O.Crivellaro	UE	Du 16 au 20 septembre Directement sur les créneaux affichés sur le site Internet
TENNIS DE TABLE M.Collin-Passedat Tuteur: O.Crivellaro	UE	Du 16 au 20 septembre Directement sur les créneaux affichés sur le site Internet
TIR à L'ARC S.Labarrière Tuteur : O.Brignon	UE	16 septembre 20h00 Amphi Ampère
TIR SPORTIF O.Brignon		9 septembre 12h30 Amphi STAPS
ULTIMATE Tuteur: C.Guyomarch		13 septembre 20h00 Halle des Sports Cours dès ce jour
VOLLEY-BALL C.Marty	UE	12 septembre 19h00 Grand Gymnase
YOGA C.Guyomarch	UE	10 septembre 19h30 Halle des Sports



78
68

Creps
Isae - Campus Supereo

Avenue Édouard Belin

78
68

CMRS (déléga)
Astrophysique
Observat
Midi-Pyr
Legos
LA
Get

Laas
Irap
Cesbio

Centre de loisirs/CNRS

78
68
37

Avenue du Colonel Roche
Colonel Roche
Football
Football

LMDC
Stands de Tir à l'arc et à air comprimé
Géotechnique Génie civil
LNCMI
SIT SEC
Chaufferie
CAP

78
68
37

Pelote Basque
Beach Volley
Pôle Sportif
Halle de tennis

Préfa 1
Préfa 2
Salles 5
LNCMI
SIT SEC
Chaufferie

Préfa FZSMH
Espaces verts SGE

Gymnase
H. de sports
Athlétisme
Bd Périphérique

37
68

U4
U3
U2
Scuo/IP E4
3 R3
U1

37
68

Avenue de l'Étudiant
3A
3R2
3PH
3TP2
3TP1
3R1
3SC
4R1
4TP1

BU Sciences SCD
ADM
Scas UPSIDUM

2
78

MHT
RC
Climat
2R1
ZA

Crèche Upsimômes

37
68

37
68

1A
Irit
1TP1
1R2
1CN
1R3
1R1

37
68

37
68

37
68

4R3
4TP4
P6
P5
LBME LMGM FRBT
le rucher (CRCA)

2
78

DPV Courrier
Tripode A
SMPP
P3
RU1

Accueil Général
Forum Louis Lareng
Rugby

37
68

37
68

37
68

37
68

37
68

37
68

Halle technologique/ATP
Clément Ader
Maryse Bastie
Lep Renée Bonnet

133

Université Paul Sabatier
Lycée Bellevue

2
78
34

2
78
56
81
82
88
34

Route de Narbonne

54
118

37
68

37
68

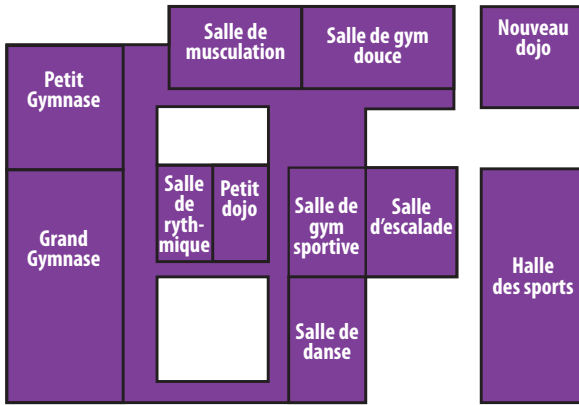
37
68

Villa Scas
ESPE

205

LCC

Plan du campus



Bâtiment 3A :

Local escalade
Local montagne
Amphi Ampère, Cotton, Langevin, Curie



Lieu rendez-vous départ ski

Extérieur au Campus :

Aquagym (ISAE)
Athlétisme Stade Daniel Faucher
Aviron Base nautique André Dandine
Course à pieds (bord du canal)
Equitation (Pin Balma)
Escalade en falaise
Foot (terrain de Sordelo, Robert Baran...)
Golf (La ramée)
Natation (ISAE)
Plongée sous marine (Léo Lagrange)
Planche à Voile (la Ganguise)
Randonnée pédestre, raquette (Pyrénées)
Ski de rando, ski alpin, snow (Pyrénées)

Dans les Gymnases

Aikido, Tai chi
Badminton
Basket
Boxe Française
Danse du monde
Danse à 2
Danse contemporaine
Escalade
Escrime
Fitness
Futsal
Gym d'entretien
Hand Ball
Judo
Karaté
Lutte
Musculation
Préparation Physique
Roller
Sophrologie
Ultimate
Volley
Yoga

Stand de Tir :

Tir à l'arc
Tir sportif

Halle de tennis :

Badminton
Tennis

Terrains rugby :

Rugby

Planning prévisionnel des activités

	Lundi	Mardi	Mercredi
7h	*Préhabilitation	*Préhabilitation	
8h	Petits Déjeuner Thématiques	Petits Déjeuner Thématiques	
12h-14h	Badminton Gym d'entretien Muscultation Natation Tennis de table Tir à l'arc Yoga	Badminton Basket / Fitness Golf Karaté / Kung Fu Muscultation Natation Renforcement-mobilité Tir à l'arc/Yoga	Danse Africaine Futsal Golf Karaté Muscultation
14h-17h		Aviron Golf	
A partir de 17h	Cheerleader Course à pied Danse à 2 Danse contemporaine Equitation Escalade Escrime Fitness Football Handball Judo Lutte Muscultation Rugby Tir sportif Volley-ball	Aviron Basket Boxe Française Boxe Pieds-poings Danse à 2 Equitation Escalade Karaté Muscultation Natation Plongée Prépa physique Roller Rugby Taichi Tennis Tir sportif Volley-ball Yoga	Basket Course à pied Danse à 2 Escalade Fitness Natation Judo Lutte Muscultation Rugby Tennis Tir à l'arc Tir sportif Volley-ball

*Préhabilitation : Réveil musculaire et cognitif

és (sous réserve de modifications)

Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Badminton Basket Afropop Gym d'entretien Karaté / Kung Fu Musculation Natation / Roller Renforcement-mobilité Tir à l'arc / Yoga	Aquagym Equitation Fitness Musculation Taichi		
Athlétisme Boxe pieds-poings Basket / Karaté Course à pied Musculation	Equitation tennis	Planche à voile (journée)	Escalade en falaise (journée) Planche à voile (journée)
Aïkido Athlétisme Aviron Boxe Française Danse à 2 Equitation Escalade Football Handball Karaté Musculation Natation Rugby Tennis Tir sportif Volley-ball Yoga	Danse à 2 Musculation Yoga Ultimate	Ski alpin (journée) Escalade (16h)	Randonnées montagnes (journée) Ski de randonnée (journée)

NOTES

Le Pôle sport c'est aussi un gros palmarès sportif chaque année, en Championnats de France et Championnats d'Europe Universitaire

Sur la saison 2017-2018:

-En Championnats de France Universitaire, c'est pas moins de **29 titres de Champions de France**, 25 vices-champions et 19 médailles de bronzes.

-En Championnats d'Europe, nos **basketteuses et nos volleyeurs sont vices-champions d'Europe**. A noter la participation de nos footballeuses qui réalisent une **belle performance** sur un Championnat très relevé.



Les basketteuses



Les volleyeurs



Les footballeuses





UNIVERSITÉ TOULOUSE III
Pôle Sport

Bâtiment Pôle sport
118 route de Narbonne
31062 Toulouse cedex 9

Tél. +33 5 61 55 68 79
Fax +33 5 61 55 65 62

polesport.univ-tlse3.fr