

Offre de formation Initiateur SAE

Brevet Fédéral d'Initiateur SAE



**En partenariat avec la Fédération Française
de la Montagne et de l'Escalade**

**SERVICE COMMUN UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES
PHYSIQUES ET SPORTIVES (SCUAPS)**

Organisation de la formation

La formation se déroule en deux temps :

- 35 heures en salle encadrées par un instructeur avec des étudiants pratiquants réparties sur des créneaux de 2h par semaine.
- 35 heures de stage pratique encadrées par un tuteur dans le cadre de l'AS avec des étudiants pratiquants.

L'objectif de cette formation est d'acquérir les compétences liées à l'encadrement de séances d'escalade en salle : construire un cours, à savoir comment s'adapter au niveau de chaque participant.

Le coût de la formation s'élève à 120€ soit le prix de la licence FFME (60€) ainsi que celui des droits de formation (60€). Il faut ajouter environ 50€ pour la formation PSC1 obligatoire pour valider le brevet d'initiateur, elle peut avoir été passé antérieurement.

Les prérequis

La formation nécessite un niveau minimum équivalent au **passoport escalade orange**. C'est-à-dire que l'étudiant doit avoir des compétences et connaissances dans les modules ci-dessous.

Module sécurité

Savoir s'équiper correctement et effectuer les actions de contrôle (gestion autonome de la sécurité).

En situation de grimpeur :

Connaître les critères de mise en retrait et de mise en rebut.

Savoir mousquetonner tous les dégaines dans le bon sens.

Savoir choisir un système de descente libre et placer correctement ma corde à l'intérieur.

En situation d'assureur :

Etre capable de me placer correctement vis-à-vis du mur et de la voie.

Etre capable d'assurer les actions du grimpeur de manière correcte et sécurisée.

Freiner et arrêter une chute de manière dynamique.

Les prérequis

Module performance

Grimper les blocs de niveau 4c et les voies de niveau 5c en tête.

Module éco-responsabilité

Respecter les consignes, les règles, les installations et les autres utilisateurs de la salle.

S'échauffer en début de séance et s'étirer à la fin.

Module habileté gestuelle

Se réceptionner suite à une chute volontaire.

Utiliser des prises verticales en opposition et réaliser des mouvements d'amplitude.

Utiliser des prises de pied non horizontales et réaliser des adhérences ponctuelles.

Utiliser les prises repérées lors d'une lecture préalable en bloc ou sur un passage court.

Les prérequis

Module performance / habilité difficulté

Grimper en tête avec aisance 3 voies sur 4 proposées de niveau 5c (2 ou 3 voies techniques et une voie plus athlétique).

Dans la voie athlétique, grimper relâché et s'économiser en grim pant bras tendus, de profil.

Dans les 2-3 voies techniques restantes, réussir au niveau des amarrages des pas difficiles (opposition, mouvements d'amplitude, adhérence, passage sur petites prises de pied...).

Les prérequis

Module performance / habilité bloc

Réussir avec aisance 3 blocs sur 4 proposés de niveau 4c :

- L'un induisant une opposition sur prise de main verticale,
- L'un induisant un mouvement d'amplitude,
- L'un induisant adhérence et/ou utilisation de petites prises de pied,
- Le dernier, induisant la gestion de déséquilibre.

Ces compétences sont extraites des exigences des passeports escalade blanc, jaune et orange de la FFME.

Disponible en intégralité sur :

http://www.ffme.fr/passeport/les-differents-passeports.html?LPP_CATEGORIE=Escalade



Si vous souhaitez des informations supplémentaires, vous pouvez contacter le responsable de la formation :

Romain Espart : romain.espart@orange.fr

