



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Grossophobie : vos témoignages !

Dans le cadre du Mois de l'égalité
la **Mission Égalité Femmes-Hommes**
Lutte Contre les Discriminations
a récolté des témoignages sur la
grossophobie.



une définition de la grossophobie

Grossophobie = différence de traitement, discrimination envers les personnes obèses ou en surpoids.

Elle peut également prendre la forme de remarques faites à chacun et chacune au quotidien autour de la thématique du poids.

La grossophobie s'accompagne souvent de valeurs moralisatrices autour du poids. Les personnes grosses feraient moins attention à elles, elles seraient plus négligées, plus fainéantes, elles n'auraient pas de volonté. Le surpoids est également associé à la mocheté dans une société grossophobe. Ces stéréotypes ont des conséquences sur l'accès au soin, aux loisirs ou encore à l'emploi.

Contrairement aux idées reçues lutter contre la grossophobie ce n'est pas faire la « promotion de l'obésité », c'est lutter pour que chaque personne soit traitée de la même manière au travail, dans les études, dans les lieux publics etc. C'est également cesser de normaliser les remarques sur le poids auprès de nos proches, de nos collègues, qu'ils ou elles soient en surpoids ou non !

Ainsi nous pouvons tous et toutes agir contre la grossophobie !



Grossophobie : vos témoignages !

J'ai toujours été « en surpoids » comme on dit. À 19 ans, je suis tombée malade et j'ai perdu 25 kilos en quelques mois à cause de mes traitements. Cette perte de poids a donné lieu à plein de remarques de mon entourage.

« Tu as maigri, c'est bien. Il fallait ! » Non il fallait pas. Je ne suis pas en bonne santé.

« Tu es belle depuis que tu as perdu du poids » On ne peut pas être belle quand on ne fait pas un 34 ?

« Tu devrais me prêter tes médicaments, moi aussi je veux maigrir vite » Ma maladie n'est pas une blague. Les troubles alimentaires non plus.

« C'est bien d'avoir perdu du poids mais là c'est flasque » en touchant l'intérieur de ma cuisse.

« Tu vas pouvoir mettre des robes maintenant » Ah ? Parce qu'avant c'était interdit ?

Depuis j'ai repris du poids et je me sens bien dans ma peau. N'en déplaise aux grossophobes qui associent le fait d'être mince à la beauté et à la santé !

Témoignage d'une femme, personnel de l'université



Grossophobie : vos témoignages !

La grossophobie c'est quand :

- les places d'avion, de cinéma, de salle de concert, de théâtre ne sont pas adaptées...
puni.es de culture, les obèses !
- les médicaments sont testés sur des hommes (presque toujours) et de corpulence normale.
- les vêtements sont déclinés jusqu'à la taille 42.

Témoignage d'une femme



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Grossophobie : vos témoignages !

Ma grand-mère est grossophobe.

Témoignage d'un homme, étudiant



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Grossophobie : vos témoignages !

Des parents qui disent à leur enfant, « si tu n'es pas sage, j'appelle la dame et elle va te manger ! ».

Les regards accusateurs à la caisse du supermarché si je vais acheter simplement des goûters pour ma fille.

Entrer dans un magasin de vêtements et s'entendre dire : « On n'habille pas les gens comme vous madame ! ».

Avoir travaillé avec des commerciaux qui expliquent que les gros achètent plus facilement si on insiste !

Témoignage d'une femme, personnel de l'université



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Grossophobie : vos témoignages !

J'ai entendu à plusieurs reprises des réflexions grossophobes, dites sur le ton de la plaisanterie sur le surpoids de collègues de travail ou des commentaires sur ce que chacun mange au repas de midi et des sous-entendus de l'influence sur le poids. Il ne s'agissait donc pas d'insultes, mais d'une ambiance générale où la grossophobie n'est pas reconnue comme une discrimination et où les personnes ne réalisent pas la teneur de leurs propos.

Témoignage d'une femme, personnel de l'université



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Grossophobie : vos témoignages !

C'est une forme d'intolérance, de non respect de la différence, qui s'exprime au quotidien et de façon entièrement décomplexée. Il est « normal et acceptable » de faire des remarques sur le poids d'une personne.

Témoignage d'une femme, personnel de l'université



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Grossophobie : vos témoignages !

Les sièges des amphithéâtres sont étroits pour les personnes en obésité. Si on reste trop longtemps dans les sièges, la peau tire, et on est bloqué dans des positions inconfortables. La taille des blouses sont souvent limitée et l'on se retrouve moins protégé.

Témoignage d'une femme



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Grossophobie : vos témoignages !

Toute consultation médicale, même pour un cor au pied, commencent par « il faudrait quand même essayer de perdre du poids ».

Témoignage d'une femme



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Grossophobie : vos témoignages !

Les filles ne se sont jamais méfiées de moi car j'étais grosse... jusqu'à ce qu'elles réalisent que j'avais plus de succès qu'elles. Je n'ai pas réellement subi la grossophobie car mon corps était gros, mais mon caractère encore plus.

Témoignage d'une femme



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Grossophobie : vos témoignages !

Réflexion d'une collègue : « tu devrais venir marcher avec nous à la pause, cela te ferait beaucoup de bien ».

Témoignage d'une femme, personnel



Grossophobie : vos témoignages !

J'ai été victime de grossophobie de mes 7 ans à mes 18 ans. Des remarques désobligeantes à l'école : « elle c'est la grosse X » pour me désigner. Des moqueries au lycée en votant pour moi à l'élection de délégués de classe alors que je ne m'étais pas présenté et des rires malsains quand mon nom était prononcé. Des regards méprisants... tout un tas de choses qui vous mettent mal à l'aise et vous donnent envie de rester cloîtré chez vous voire pire, de quitter ce monde. J'ai eu des pensées suicidaire, et heureusement des ami-e-s pour me soutenir. Mais c'est un combat au quotidien. Des réflexions quand vous manger... De cette état d'obèse je suis passée à anorexique. Un régime draconien commencé à mes 19 ans et une victoire, trop forte même puisqu'elle m'a conduit à 38kg... mon pouvoir, mes victoires sur mon corps, je ne me voyais plus comme j'étais... un squelette. Un jour le déclic en me voyant dans un miroir : famélique, décharnée, perte de cheveux et de muscles... j'ai réussi à remonter la pente mais reste encore en conflit avec la nourriture, 24 ans après. Je ne prends pas de plaisir à manger et me pèse 2 fois par jour. Mon estomac s'est rétréci, je n'ai jamais vraiment faim et mange aux heures des repas car c'est un repère, mais en très petites quantités, à ma faim. Je ne prends aucun plaisir à manger ou partager un repas.... aujourd'hui je suis heureuse, pas de problèmes de santé, mais en sous poids. J'aurais toujours une relation conflictuelle avec la nourriture c'est certain. J'ai eu des enfants, des grossesses compliquées à gérer avec la peur de prendre du poids, mais tout s'est passé sans problèmes.

Témoignage d'une femme, personnel de l'université



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Grossophobie : vos témoignages !

Un professeur de l'université une fois a commencé à parler d'un voyage qu'il a fait dans mon pays d'origine. Il racontait qu'il est allé au Brésil et qu'il attendait d'y retrouver des belles femmes, mais il n'y avait que de femmes grosses et pas belles. Tout le monde m'a regardé et c'était très gênant, j'avais l'impression qu'ils essayaient de confirmer cette affirmation.

Témoignage d'une femme, étudiante



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Grossophobie : vos témoignages !

Le regard des autres sur les personnes en surpoids (dont j'en fais partie) est malheureusement subi au quotidien ainsi que les réflexions.

Témoignage d'une femme, personnel de l'université



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Grossophobie : vos témoignages !

J'ai été en surpoids. Il y a autour de moi des personnes obèses. J'ai remarqué que les personnes sont automatiquement pressenties comme moins dynamiques. Moins efficaces. Il existe des préjugés dans le monde du travail comme il y en a si la personne a un faciès typé. Dans les entretiens, et c'est prouvé par des études, la « beauté » a un effet inconscient sur les gens. Soit, on n'est pas dans la norme et les gens peuvent avoir pitié et être conciliant. Soit cela va déclencher un rejet inconscient encore une fois, et dans ce cas les jurys sont moins conciliants sur les petites erreurs éventuelles. Dans les deux cas ce n'est pas juste.

Témoignage d'une femme, personnel de l'université